

БАНЬЕ-ТО НА ЖЕЛАНІА-ТА. НѢКОИ СИ ИМАЮТЪ ЕДИНЪ ЛО-
 ШАВЪ ОБЫЧАЙ ДА ДАВАЮТЪ НА ДѢЦА-ТА СИ ВѢЩЮРЪ ПРЯДИ
 ДА СИ ЛѢГНАЮТЪ ДА ИДЮТЪ МѢСЦѢ, ИИЦА ОУПЕЧЕНИ, МІ-
 РІЗАНИИ НѢЩА, ИЛИ ІСТІЕ-ТА ВѢТРОВИТИ.

2. ВСАКІЙ ВѢЩЮРЪ ЦЕ КЪПИМЪ МОМЧЕ-ТА СО СТѢДЕНІЕМЪ
 ВОДЪ, ЦЕ ГИ ОБСТАВАМЫ ДА ИГРАЮТЪ НА ЕДНО ОДВО-
 РЕННО МѢСТО, И НА ЧИСТО ВОЗДУХЪ, И ЦЕ ГИ ПОКРЫВАМЫ
 ЛЕГКИЧКО, И ИЛИ МНОГО СКРЫТИ-ТѢ ИМЪ МѢСТА: ТѢ-
 СНЫ-ТѢ ДРЕХИ ДВѢРДѢ ЗАДРАНИЮТЪ ТАКА СТРАСТЬ. ДО-
 БРѢ ИЛИ ЦЕ СТѢВАМЫ АКО ГИ ОБЛАЧАМЫ САМО СЪ Е-
 ДИМЪ ДРЕХЪ ДОГДѢ СЪ МѢНЕЧКИ, БЕЗЪ ДА ГИ ОБДЖАЖА-
 ВАМЫ ДА НОСИЮТЪ ТѢСНЫ ДРЕХИ.

3. НИКОГА НЕ ЦЕ ГИ ГЪДИМЪ ДА СПИЮТЪ НА ДЮШЕЦЫ
 ОДЪ ПЕРѢ НАПАНИ, И НИКОГА НЕ ЦЕ ГИ ГЪЖДАМЫ ДА СПИЮТЪ
 НА КРЕВВАТЪ, ОБВѢНЪ ТѢКЪ ВѢЩЮРЪ, КАТО СЪ ОУПРАЖ-
 НИЮТЪ МНОГО, И КАТО СЪ ОУМОРИЮТЪ ТѢВРДѢ МНОГО, И
 ОБТРИНА ЦЕ ГИ ДІГАМЫ ОДЪ ЛѢГЛО-ТО КАТО ТѢКЪ СЪ СЪ-
 ВѢДИЮТЪ. ЛОШАВЪ ОБЫЧАЙ Е ДА ГИ ОБСТАВИЮТЪ ДА ЛЕ-
 ЖЮТЪ СЪВѢДЕНИ, ИЛИ НИТО ЗАСПАЛИ, НИТО СЪВѢДЕНИ, И
 ИЛИ МНОГО ЗАБИТИ СЪ ЗАБИВКИ МНОГО ТѢПЛА, ТАКА СЪ
 ЕДНА ОДЪ ПРИЧИНЫ-ТѢ, КОИ-ТО СПОМАГАЮТЪ ДА СЪ РОДИ
 ВЪ ТѢХЪ СЛАДОСТЬ-ТА НА РАКОВАДІЕ-ТО. ТРѢБА ИЛИ
 МАЙКИ-ТѢ ДА СЪ ВАРДИЮТЪ ОДЪ ТѢЙ-ЗИ ОБЫЧАЙ.

4. ВСАКЪ ВѢЩЮРЪ ЦЕ ГИ КАРАМЫ ДА ПРЯВЮТЪ МНО-
 ГО ТѢЛЕСНО ОУПРАЖНЕНІЕ, ЦОТО ДА ПРЕОБЪРТАМЫ ЕДИНЪ
 ЧАСТЬ НА СИЛЪ-ТЪ ЗА ДА СЪ ПОКАЗВЮТЪ ОБРЪДІА-ТА
 ИМЪ. НЕ ТРѢБА ДА СЪ ЧЪДИМЪ, ЧИ КОГА-ТО ЕДНО ДѢТѢ
 ПРИМИНУВА ВСІКІЙ-ЮТЪ ДЕНЬ ВСЕ НА ЕДНО МѢСТО ДА
 СЪДИ, И БЕЗЪ ДА РАБОТИ, ТОГАВА СИЛЫ-ТѢ МЪ КОИ-ТО