

мы да го прѣвимъ ѡтъ катѡ тѣхъ съ роди дѣтѣ-то, но въ пѣрви-тѣ дни, и въ нѣкои недѣли ще оупотребимъ хладкѣ водѣ, и по малко по малко ще го наѣчаваме въ студѣнѣ водѣ, и все съ такѣа-зи ще го кѣпимъ до край. Тѣа кѣпанье трѣба да го вѣршимъ скоро, и тѣтакъ-си да оутрѣиваеи снагѣ-тѣ на дѣтѣ-то ѡтъ водѣ-тѣ. Трѣба да гдѣдаме да не кѣпимъ дѣтѣ-то нитѡ когѡ-то ѣ попотѣно, нитѡ когѡ-то съ савѣди.

4. Ще кѣпимъ въ хладкѣ баниѣ дѣтѣ-то ѣдинъ пѣтъ на недѣлиѣ-тѣ, и водѡ-та ще ѣ горѣща тѡлко-зи, кѡлко-то ѣ горѣщо маѣкѡ-то, когѡ-то съ ѣзди ѡтъ нѣкой си добитакъ: сирѣчь да достѣга до двѣдесѣтъ и четвѣртѣ-тѣ степѣнь на Реомѣровѣ-тѣхъ ѣрмомѣтрѣхъ. Тѣа ѣ най ѣзрѣдно-то, и сѡмо тѡ мѡже да соверши ѣстѣственны-тѣ сѣлы на дѣтѣ-то. Тыѡмъ бани докарѣватъ чистинѣ-тѣ на кѣжѣ-тѣ, на коѡ-то дѣвѣтъ оударѣнѣе, спомѡгатъ на тѣлесно-то мѣрѣстѣнье, на сѣлы-тѣ и на ѡрѣдѣа-та, нарѣждатъ добрѣ всѣчки-тѣ рѣботы на живѡтѣ-тѣхъ, оѣмѣчѣватъ невѣрѣскѣ-тѣ сѣстѣмѣ, напѣравѣтъ съ мѣркѣ да съ задрѣзниѣтъ мѣсѡ-та, оѣмѣлаѣватъ вѣтрешно-то разнѡсанье, и ѣзчиѣтъ мокротѣ-тѣ. Не зѣнаѣмъ дрѣго нѣщо, тѡлко-зи да ѣ полѣзно на здѣвѣе-то, и на длѡговѣременнѣ-тѣхъ живѡтѣ, кѡлко-то кѣпанье-то. Лѣте трѣба дѣцѡ-та да сѣдиѣтъ въ баниѣ-тѣ до ѣднѣ четвѣртѣ частъ на часѣ-тѣхъ (ѣдинъ чѣйрѣкъ), и ще ги гѣждаме въ баниѣ-тѣ подѣръзъ три, или чѣтыри чѣсѣе катѡ сѣчи.