

фѣ-то, чиколатъ-жъ, и мѣрсиби-тѣ, зацо сѣ по вре-  
дѣтели и ѿ мѣсо-то.

За ради това едно ѿ най нѣжни-тѣ прѣвила за е-  
стѣственно-то оѣхранѣне ѣ, да не ѿмъ двамы до-  
годѣ не сторижътъ вари шестъ мѣсеца нитѣ мѣсо нитѣ  
чорбѣ оѣтѣ мѣсо, нитѣ каффѣ, нитѣ зѣвѣ, но само мѣ-  
ко и най много мѣичино-то мѣ мѣко. Подѣрѣ като сѣ  
минѣтъ шестъ тѣхъ мѣсеца, мѣжемъ ѿ тамъ на та-  
такъ да сѣ ѿспѣтамы, и да ѿмъ дадемъ мѣлко чор-  
бѣцѣ. Но колко-то за ради мѣсо-то не трѣба да го  
оѣпотрѣвимъ напредъ совсѣмъ догодѣ не сѣ ѿзрасли  
зѣви-тѣ на дѣтѣ-то, сѣрѣчь като сѣ минѣтъ двѣ-  
тѣ години оѣтѣ какъ сѣ ѣ родило.

Вогѣ-то една жена ѣ болничѣба, и вѣжда сѣ чи ѣ  
подпадне въ верѣмъ-жъ, и жиѣы-тѣ и сѣ безсиѣны,  
сѣрѣчь когѣ-то сѣ слѣжътъ такѣи-зи, коѣ-то мѣжътъ  
по много да поврѣдѣжътъ, а не да ползѣвѣжътъ жиѣотъ-  
жъ на дѣтѣ-то, когѣ-то дѣмамъ такѣи слѣчи за-  
бранѣжътъ мѣикъ-тѣ да подоѣ дѣтѣ-то си, какѣо-то сѣ  
слѣчаѣ на много, и ако не мѣжемъ да намѣримъ е-  
днѣ подоѣниѣ здравѣ, тогѣба сѣ оѣнѣждаѣамы да  
оѣпотрѣвимъ напредѣнно-то подоѣнѣ, коѣ-то ако и да  
ѣ всѣкогѣ прѣтѣвно мѣлко нѣщо на здравѣе-то на дѣ-  
тѣ-то, и на жиѣотъ-жъ мѣ, но мѣжемъ да оѣмалѣмъ  
вѣдствѣѣ-та сѣ послѣдни-тѣ вѣрдѣнѣѣ-та.

1. Най напредъ трѣба колко-то ѣ вѣзмѣжно да о-  
ставѣмъ дѣтѣ-то да сѣче мѣичино-то си мѣко (кѣр-  
мѣ) вари петнадѣсѣтъ дни, иѣи едѣнъ мѣсецъ. Не  
мѣжемъ да оѣпѣшимъ колко много ѣ полѣзно това