

была работайвъ, силенъ, дерзостенъ, става мързеливъ, страхливъ, и са страхува отъ сѣнѣж-тъ си. И нѣкои си ги прифаща крѣстъ-жтъ (грѣбнакъ-жтъ), на нѣкои боѣсти-тѣ на гъръж-жтъ изъавѣатъ чи боѣсть-та и изгнѣване-то на грѣбнакъ-жтъ подѣръж мѣлко ще са ѡви. Други ги обѣладава верѣмъ, кой-то най сѣтнѣ ѡмъ докарва безвременнѣ-тъ смѣръть.

3. Какъ да са отѣчимъ отъ рѣководѣе-то. Кѣлко-то ще прикажемъ на тѣтакъ ѡматъ намѣреніе да забранѣжтъ и да ѡскорѣнѣжтъ рѣководѣе-то, и да изцѣрѣжтъ лѣшавы-тѣ мѡ сѣтнены.

Трѣба да ѡпредѣлаваме на момчѣ-та-та оупражнѣніѣ-та, и тѣлесни тѣдѣніѣ-та, догдѣ са хѣбаво оуморѣжтъ, що-то да фанатъ сами да оугаждатъ сладость-тъ на почиванье-то, да ги кѣрамы да си лѣгатъ нѣщѣ-тѣ кѣсно, и да ги дѣгамы мнѣго рѣно, да продължавамы работы-тѣ ѡмъ и тѣлесно-то ѡмъ оупражнѣніе тѣлко-зи, що-то когѣ-то доде вѣреме да си починатъ въ лѣгло-то, до не мѣгатъ да си ѡсхѣрчатъ вѣреме-то на другѣ, ѡсвѣнь на спѣнье. Лѣгла-та ѡмъ трѣба да са корѣви, ѡ покрѣвки-тѣ лѣжки. Когѣ-то ще си лѣгатъ трѣба да са ѣ мѣнало три, ѡлѣ чѣтыри сахѣта отъ вѣчѣранье-то: защо когѣ-то лѣгла-та сѣ мѣки, ѡ покрѣвки-тѣ кѣрѣвы и дивѣлы, топанѣ-та и мѣгкѣнѣ-та докарватъ оуслѣдѣніѣ-та, и докарватъ желѣніе на сладостѣ-то. Тѣжѣ послѣдова и когѣ-то тѣтакъ-си подѣръж вѣчѣранье-то си лѣгатъ, защо дѣйствиѣе-то на смѣланье-то сѣвѣжда дѣвторѣднѣ-тъ чѣвѣственность. Ще забранѣмъ на момчѣ-та-та спирѣливи-