

1. За ради дієтѣ-тѣ коѣ-то треба да вѣрѣжѣтѣ жѣнѣ-тѣ помеждѣ дни-тѣ, кога-то ѣмѣ дохѣжда мѣсѣчно-то крѣвотечѣніє.

Всѣко нѣщо коѣ-то мѣже да оумножѣ бѣщѣ-тѣ чѣвственностѣ, ѣ най много чѣвственностѣ-тѣ на оутрѣбѣ-тѣ, докарѣва много врѣды на мѣсѣчно-то крѣвотечѣніє. Желѣніє-то на примѣнѣванѣе-то (на красотѣ-тѣ), много-то тѣплы дрѣхи, много-то лѣжки постѣлки, оупотрѣблѣніє-то вѣнь ѣтъ колко-то треба на тѣплы ѣ хлѣдки-тѣ бѣни сѣ пѣгѣвно вредѣтельны . Вѣско-то за ради хлѣдки-тѣ бѣни, ѣ най много за бѣни-тѣ, коѣ-то прѣвѣжѣтѣ вѣ рѣжѣ-тѣ, оупотрѣблѣніє-то ѣмѣ по тѣва врѣме много пѣти докарѣва полѣзни прѣизвѣдѣніѣ на жѣнѣ-тѣ , коѣ-то ѣмѣтѣ тѣжрдѣ мѣлко , ѣлѣ тѣжрдѣ много мѣсѣчно крѣвотечѣніє . Кога-то нѣкои си жѣнѣ сѣ наѣчѣтѣ да сѣ хрѣнѣжѣтѣ сѣ задражѣтелни ѣстѣе-та, ѣ коѣ-то ѣмѣтѣ много сѣкѣ, коѣ-то оупотрѣблѣватѣ на софрѣ-тѣ сѣлни вѣна ѣ ракіѣ, тѣѣ ѣмѣтѣ пѣ много мѣсѣчно крѣвотечѣніє, ѣ загѣватѣ пѣ много крѣвь . Мѣрзѣливы-тѣ жѣнѣ, коѣ-то примѣнѣватѣ пѣ много-то си врѣме да сѣдѣжѣтѣ, ѣлѣ да лѣжѣтѣ на крѣвѣатѣ-жѣтѣ, ѣлѣ на ѣднѣ добрѣ прѣвѣсенѣ калѣскѣ, коѣ-то ѣтъ прѣчинѣ-тѣ на хѣдѣжѣство-то си сѣ оудолѣжатѣ да сѣдѣжѣтѣ всѣ на ѣднѣ мѣсто, пѣшатѣ сѣщо-то, коѣ пѣ гѣрѣ поменѣхѣмы . Кога-то не прѣвѣжѣтѣ тѣлѣсно оупражѣніє, ѣ много хрѣнѣтелна-та хрѣна, сѣ двѣ ѣбстоѣтелства, коѣ-то спѣмѣгатѣ за да затлѣстѣва тѣжрдѣ много тѣло-то, ѣ оумалѣва мѣсѣчно-то крѣвотечѣніє .