

піївицы по скрыті-тѣ мѣстѣ. Но якò стѣбатъ припадоцы тѣмо да горѣтъ, и да съ задрѣзнітъ, ще ѡпредѣлімъ бѣни, и най много бѣни за половинѣ-тѣ снагѣ, илй бѣни да лѣгатъ вътрѣ, ще ѡпредѣлімъ мекчїтелны фѣкны, теплы кадѣніа-та по скрыті-тѣ мѣстѣ, и налаганїа-та по сѣрдцѣ-то. На таково врѣме трѣба да забранамы вързи-тѣ оупражнѣніа: якò ѡгнѣнь-ѣтъ на оутрѣвѣ-тѣ ѣ твѣрдѣ голѣмъ, много доврѣ ще стѣримъ да ѡпредѣлімъ почиванье-то на крѣвѣтъ-ѣтъ. Най сѣтнѣ не трѣба да оупотребабамы дрѣго нишо, ѡсвѣнь слѣдкѣ хранѣ, и да ѡтдалечѣбамы всички-тѣ причїны, кой-то мѡгатъ да докарѣтъ жївостни-тѣ впечѣтанїа-та, какво-то съ много-то радость, илй много-то печаль, гнѣвъ-ѣтъ, и проч:

В'. За рад и мѣсачно-то крѣвоте-  
чѣнїѣ въ цѣтѣщїй-ѣтъ (сїл-  
ны й-ѣтъ бѡзрѣстѣ.

Цѣтѣщїй бѡзрѣстѣ тѣка назывѣбамы ѡнїй, кѣй-то забїра катѡ съ свѣрше юношескїй-ѣтъ бѡзрѣстѣ. Въ това врѣме трѣба да глѣдамы щотѡ мѣсачно-то крѣвотечѣнїѣ да не дохѡжда нитѡ твѣрдѣ много, нитѡ твѣрдѣ малко, да си дохѡжда на всѣкїй мѣсецъ, да не докарѣва силны болѣшки, и нишо да не мѡже да смѣщї течѣнїѣ-то мѣ. За това трѣба жєны-тѣ, 1. да послѣдоватъ дїѣтъ-тѣ коѡ-то ѣ прилїчна на тѣлесно-то ѡмъ сложѣнїѣ помеждѣ врѣме-то, въ коѣ-то ѡмъ дохѡжда мѣсачно-то крѣвотечѣнїѣ, 2. да послѣдоватъ дїѣтъ-тѣ коѡ-то ѡмъ прилїчна догдѣ ѡмъ дохѡжда мѣсачно-то крѣвотечѣнїѣ.