

за ради какъ трѣба да спѣмъ, ако трѣба да лѣжимъ на лѣвъ-тъ, или на дѣснѣ-тъ странѣ: коѣко-то за ради това събѣтъ-тъ кой-то можемъ да дадемъ, ѣ да лагавы на ѡнѣиъ странѣ, на коѣ-то смѣ по на рахѣтъ и да съ презвѣртамъ коѣко-то пѣти нѣжда-та ны сѣдолжавъ да го правимъ.

Много-то корави легла не съ прилични за да оуправѣтъ силы-тъ ни, и воистинѣ много пѣти докарватъ трѣдъ на тѣло-то. Мѣки-тъ и тѣплы-тъ постѣлки задрѣжѣтъ тѣлесни-тъ сладострастіа-та, за ради това трѣба да съ заврѣненъ на ѡнѣиъ кой-то съ вѣдени въ рѣководѣе-то, и на ѡнѣиъ на кой-то става нещно течѣніе, и на ѡнѣиъ на кой-то не ѣ оупрѣстенно за да совершаватъ должностъ-тъ камъ сопрѣжѣ-тъ си за ради здравѣе-то имъ, или заради дрѣги ѡбстоѣтелства. Постѣлки-тъ (дѣшецы-тъ) кой-то съ напѣлнени съ сламѣ, или съ космы, защо-то не съ затѣпѣтъ много, трѣба да ги оупотребляваемъ барѣмъ лѣтъ: постѣлки-тъ кой-то съ напѣлнени съ перѣшѣны, защо-то съ по тѣплы ѡтъ ѡнѣиъ, който съ съсъ сламѣ, или съсъ космы, могатъ да съ полѣзны на нѣкои си зѣмѣ: но трѣба да съ вѣрдимъ ѡтъ да съ научимъ да спѣмъ на ѣдинъ дѣшекъ пѣленъ съ перѣшѣны, за ради двѣ причины: пѣрво защо-то таковъ дѣшекъ тѣжѣдѣ скѣро съ затѣпѣтъ, и вѣро защо-то не стой равѣнъ, и слѣдовѣтелно на сѣкъ минѣтъ сѣдолжавъ ны за да съ привѣваемъ. Чаршѣвъ-тъ на дѣшекъ-тъ трѣба да съ пирѣ чѣсто, лѣте трѣба да оупотребляваемъ лѣнанъ чаршѣвъ, а зѣме памѣченъ.