

ени. Защо едно таково оупиране на снъ-жтз по много пжти докарва твѣрдѣ лѣшавы сѣтнены, тѣмъ сѣ оупорни главобѣліа, тежки страсти на оумз-жтз ѿ сз еднѣ хоратѣ, сички-тѣ бѣды, кой-то може да докара безмѣрно-то садѣнкване.

Когѣ-то тѣло-то ѣ оуморѣнно, кога-то чѣвствованіа-та сѣ задрѣзненн, кога-то сз еднѣ хоратѣ оугаждамы сички-тѣ, кой-то докарва едно дѣлаго ѿ пространо садѣнкване, ѿ ако не ни сѣ спн, тогава пакъ трѣба да глѣдамы да си докарамы снъ-жтз, ѿ трѣба да си лѣгнимз тѣмъ, щото да не сѣ трѣди совѣмз тѣло-то ни, да ѡтдалечимз сички-тѣ ѡніа, кой-то могатъ да докаратъ въ чѣвства-та ни едно впечатлѣніе благодарно ѿли нѣ. Снъ-жтз може да сѣ докара ѿоще сз нѣща. кой-то оупоаватъ, ѿли сѣсз спѣртъ, но не смѣ совѣмз оувѣрѣнн, ако тѣмъ питіе-та ще го докаратъ, а знаѣмъ добрѣ чи докарватъ, голѣмо задрѣзнанье. Кѣлко-то за ради кой-то оупоаватъ, ѿвашка, за ради афѣонз-жтз намѣратъ сѣ нѣкои слѣчан, въ кой-то можемъ да го оупотребимъ сз мѣркѣ, заради да навѣемъ неспѣанье-то, но това не трѣба да го правимъ дрѣгъ пжть, ѡсвѣнь сѣмо тогава, кога-то смѣ оупотребили сички-тѣ дрѣги спѣсобы безъ да полѣчимъ щото ѿщемъ.

Безчѣтн слѣчан, каквѣ-то сѣ възрѣстз-жтз, рѣдз-жтз тѣлѣсно-то сложеніе, наученіа-та, докарватъ рѣзность на мѣркѣ-тѣ на снъ-жтз, малки-тѣ дѣчца трѣба да спѣжтз толко-зи кѣлко-то нѣжда-та на ѣстество-то ги оудолжава, на момчѣ-та ѡсмь чѣсове сѣ доволни,