

ЗНАВАМИ ЗАЩО-ТО МНОГО ПЛТИ СМІ ПРИГЛЄДВАЛИ ЧИ
ТВЇРДІ МАЛКО ВІНО ПОСАВЇДА ОУМІЖ-ЖІТІ. ТОЩЕ ПО-
ЗНАВАМИ ОДЬ ПРИГЛЄДВАНЬЕ ЧИ НІЩО ДРЇГО НЕ СМІЩАВА
ОУМІЖ-ЖІ СІЛЫ, КОЛКО-ТО ВЕЗМІВНО-ТО ОУПОТРЕБЛЄ-
НІЕ НА ВІНО-ТО, І НА РАКІЖ-ТЖ. КОЛКО-ТО ЗАРАДІ КАФ-
ФЄ-ТО ПОВЇДАВА ОУМІЖ-ЖІТІ, ОТПІЖДА СІЖНЬ-ЖІТІ, І
САВЇДА ДЇХ-ЖІТІ. НО КАКВЄ ЩЄ ДА Ї, НЕ МОЖЕМІ ДА
СОВІТЇВАМИ ОУПОТРЕБЛЄНІЕ-ТО МІ НА СІЧКИ-ТЖ, КОІ-
ТО СІ ОУІАТІ, НО ЩЕ ГИ ПОДКАНАМИ ДА ОДТВІГВАТІ БЕЗ-
МІВНО-ТО ОУПОТРЕБЛЄНІЕ НА КАФЄ-ТО.



Г Л А В И П Е Т Л Я

З а р а д і с ж н ь і с л і д ж и в а н ь е .

НЄ Ї ВОЗМОЖНО ДА ЖИВЕЕМІ ЗДРАВИ МНОГО ВРЄМЕ, АКО
НЕ СПІМІ. СЖНЬ-ЖІТІ ІСПІЖАНІ І ОУПРІЖ СІЛЫ-ТЖ
КОІ-ТО ІЗГІВІХУМІ, ІЛИ ОДЬ МНОГО-ТО ТРЇДЕНЬЕ ПРЕЗ
ДЕНЬ-ЖІТІ, ІЛИ ОДЬ НІКОМ СІ БОЛЕСТЬ, ДОКАРВА НЕЛІВНО-
ТО ІЗДІШАНЬЕ І ІСТІЧАНЬЕ-ТО НА ПІКІЧЬ-ТЖ, І СПОМА-
ГА ТВЇРДІ МНОГО НА СМІЛАНЬЕ-ТО НА СТОМАХІЖ ЖІТІ.

НАІ ПРИІЧНО ВРЄМЕ ЗА СЖНЬ-ЖІТІ Ї НОЩЬ-ТІ, КОГІ-
ТО ПО НЄГО ВРЄМЕ СІЧКО-ТО Ї ПОТЕМНЄНО ВІ ЕСТЕСТВЄ-
ТО, І ІОЩЕ Ї І МАЛЧЄНІЕ. ТІЛЕСНІ-ТЖ І ОУМІЖ-ЖІ СІ-
ЛЫ СІ ОУПРІЖІТІ ПО ДОБРІ ПРЕЗ НОЩЬ-ТЖ, А НЕ ПРЕЗ
ДЕНЬ-ЖІТІ: ЗАРАДІ ТОВА КОГІ-ТО РАБОТИМІ, ІЛИ ЧЕ-
ТЄМІ ПРЕЗ НОЩЬ-ТЖ, ОВЕЗСІЛАМИ ЗДРАВІЕ-ТО.