

нѣ, коѡ-то забрѡнѣ дѡлговременный-ѡтѣ живѡтѣ. Пѡ-  
зи ны ѡтѣ сѣчки-тѣ пѡгубны причины, коѡ-то оумѡ-  
лѡватѣ живѡтѣ-ѡтѣ на дѣви-тѣ чѣлсвѣтѣ, сѣрѣчѣ,  
ѡтѣ безмѣрный-ѡтѣ стѣдѣ, безмѣрный-тѣ горѣщѣнѣ,  
ѡтѣ лѡшавый-ѡтѣ вѡздѣхѣ, ѡтѣ глѡдѣ, ѡтѣ вредѣтел-  
ны-тѣ ѡтрѡвы, ѣ проч: Оумѣ ны да ѣсцѣлѡбамы бѡ-  
лѣсти-тѣ, ѣ да пѡмѡгамы на сѣлы-тѣ на ѣстѣствѡ-то  
за да стѡнемѣ здѣрѡнѣ.

Оўчн ны і́още да наві́ваемы стра́сти-тѣ съ оўмъ-  
жтѣ ѿ съ нравственностѣ-тѣ. Оўчн ны да тарпѣмъ  
слополѣчѣе-то съ мѣжество, да не смъ сѣрдѣмъ на хѣ-  
ра-та зашѣ-то ны покрѣсватѣ ѿ прѣч.

[illegible]

Отъ тѣхъ можемъ да познаемъ какъ и сколько трѣба да съ оумомъ за да продолжавамы живѣтъ-жтъ си: само однова оученіе може да ни принесѣ тѣхъ ползѣхъ, крѣ-то сколько-то ѣ возможно глѣда да соверши сички-тѣ естѣственны и нравственны силы. Но не трѣба нѣкогда да ѣтфѣрлѣмы ѣтъ оумъ-жтъ си голѣмый-жтъ тѣхъ-зи законъ на нравственность-тѣхъ, чи сички-тѣ