

раніе-то на оумз-жтх съ направени и задрознителни средства. Оупотребляватъ вино-то, кафе-то, или имфіе-то, заради да возбуждѣтъ оумжтх, и ако да не ѣ докѣзано какъ оупотребленіе-то на тѣхъ средства ѣ полезно, но пакъ можемъ да исповѣдамы какъ на днешни-тѣ времена не ѣ възможно да ги забранимъ: заради това кога-то не ги оупотреблявамы бжхъ отъ колко-то треба не съ толко-зи вредители.

8. Кога-то работимъ съ оумз-жтх досѣ-то не съ смѣли іоще истіе-та. На такѡво работанье докарватъ смѣщеніа-та двѣ, първо-то ѣ защо-то ны оубезсиахъ по много, защо-то имамы потреба отъ по много силы заради да мыслимъ догад-то не съ ѣ смѣло истіе-то, второ, защо-то смѣщава най по-лезно-то дѣйствиѣ на смиланье-то.

9. Кога-то оуставамы спжх-жтх си за да прочітамы. Това ѣ едно отъ твѣрдѣ лѣшави-тѣ научаваніа-та, за кое-то ще хортѣвамъ по надѡло на дѣло на главж-тѣ коа-то съдържава заради спжх-жтх.

10. Най сѣтнѣ кога-то оученіе-то ѣ размѣнено съ нѣконъ слѣчан, кои-то съ добѡли отъ самосѣбе си да ни докаратъ едно втеченіе нагѣвно за здравіе-то. Два съ по първи-тѣ слѣчан, кои-то на временіи ни поврѣждатъ здравіе-то по много отъ мыслж-тѣ за нѣкои си високи работы. Първо-то ѣ кога-то сѣдимъ на ѣдени и прочітамы. Второ-то ѣ кога-то съ заканчаемы въ ѣднѣ ѡдѣйкѣ, безъ да подновявамы въздух-жтх си. За ради това ако щѣмъ да правимъ добрѣ, треба да съ научавамы да четѣмъ сѣкакъ, на временіи на ѡ-