

8. Чистинá-та ѣ за много причины нѣждана за кѣр-джин-тѣ: трѣба чѣсто да са пирѣмъ, защо това тѣжрдѣ оумалѣва раслѣбване-то.

9. Зимѣ или по влажни-тѣ и студѣни-тѣ мѣста мо-жемъ да направимъ по много оупражнѣнїе, нежели лѣ-тѣ, и по топли-тѣ мѣста, гдѣ-то потъ-жтѣ ни зѣма половинъ-тъ силъ: за сѣщо-то можемъ да направимъ по много оупражнѣнїе сѣтринъ, нежели вѣчеръ.

10. Кой-то иматъ много крѣвь, или плаюжтѣ крѣвь, и испадватъ въ други нѣкои крѣвотечѣнїа-та не трѣ-ба да ходѣжтѣ по кѣръ-жтѣ, догдѣ не са совѣтѣватъ отъ цѣлитель-жтѣ си.

Д. За ради много-то припиранье
и работанье на оумны-тѣ силы

Безмѣрно-то работенье на оумъ-жтѣ докарва сѣ-що-то повреждане, кое-то докарва и безмѣрно-то оу-потребленїе на любовни-тѣ наслажденїа-та. Достойно ѣ за придирване чи безмѣрно-то припиранье и простиранье на оумъ-жтѣ, защо-то разносѣ тѣжрдѣ много нѣ-що отъ животны-тѣ силы, докарва сѣщи-тѣ повре-жданїа-та на здравїе-то, и на далгсвѣременный-жтѣ животъ, кое-то докарва и разносанье-то на семе-то, сирѣчь докарва смѣшенїе на стомѣхъ-жтѣ, сердцево-лїе-то, дѣшевно-то неблагодарѣнїе, много-то добро-чувственность, повѣнване-то, и ѣднѣ безвѣременнѣ смѣръть.

Но пакъ тѣка трѣба да глѣдамы различїе-то на телѣсни-тѣ сложенїа-та, и ѣстѣственны-тѣ склоности, защо ѣ йвно чи оугаждамы много или малко оумо-