

не ѣ друго, освѣнь е́динъ въ́трешнъ гла́съ на есте-
ство́-то, ко́й-то ни оу́бажда чи си́лы-тѣ ни съ ѿцѣди-
ха. Заради́ тсва́ кога́-то оу́гаждамы оу́морѣваньѣ
тре́ба да приста́вамы ѿ да си почи́вамы. Истина́ ѣ чи
кога́-то не си почи́вамы мо́жемъ да ѡтѣчимъ есте́ство-
то да не оу́гаждамы ве́ке оу́морѣваньѣ, каке́-то е́-
динъ ла́комъ чело́вѣкъ не оу́гажда ни́кога чи ѣ ѿла́з
мно́го, ѿ на́й мно́го кога́-то оу́потреба́ва задра́зни-
тели́и нѣща́, ѿ ко́й-то дока́рватъ ѡ́гнь, зара́дъ да мѡ
оу́твѣратъ ѿща́хъ. Но па́къ ѿ тѣ́ка ѿмамы нѣ́кои си
зна́цы, ко́й-то ни ка́зватъ чи смѣ́ ѿзлѣ́зати въ́нь ѡ́тъ
мѣ́ркъ-тѣ, а́ тѣ́а съ кога́-то не́мамы ве́ке благода-
ре́нїе, кога́-то дре́мимъ а́ не мо́жемъ да спи́мъ, кога́-
то съ про́зѣвамы на вса́къ ми́нѡтъ, ѿ ѡ́ще кога́-то си
мала́ко почи́вамы, кога́-то не ни съ ще́ да ѿде́мъ, кога́-
то дама́ри-тѣ оу́дра́тъ чи́връсто ѡ́тъ те́жрдѣ́ мала́ко
мжрданье́, ѿ дока́рва тре́скъ, кога́-то ни горчи́ въ оу́-
стѣ́-тѣ. Кога́-то съ ѿзави́жтъ тѣ́а припа́доцы, ко́й-
то по́ горѣ́ ре́кохмы, тре́ба да приста́немъ ѿ да фа́нимъ
да си почи́вамы, а́ко ѿще́мъ да съ оу́сво́во́димъ ѡ́тъ е́-
ди́нъ бо́лестъ, ко́й-то поди́ръ мала́ко ще́ съ ѿзави́, а́ко
не оу́ва́рдимъ то́ва порѣ́чанье́.

7. Кога́-то хо́димъ по́ кѣ́рѣ-жѣ́тъ, не́вно-то ѿзды́-
шанье́ мо́же да съ забра́ни ѡ́тъ разлі́чны причі́ны, ѿ ѿ-
сти́ванье́-то ѣ причі́на на разлі́чны бо́лести ѡ́тъ ко́й-то
мо́жемъ да съ при́взѣ́мимъ. Тре́ба про́чее да ѡ́твѣ́гва-
мы при́минѣ́ванье́-то ѡ́тъ е́дно то́пло мѣ́сто въ́ друго́
стѣ́де́но, ѿа́и ѡ́тъ е́дно стѣ́де́но въ́ друго́ то́пло. Ко́й-
то съ бо́лнїа́би тре́ба да носі́жтъ по́ ге́ло фла́нїа́ж.