

Пѹтешествіе-то защо-то ѿт самосѣбеси ѣ задрознѣ-
телно, ѿ мамы пѹтревѣ твѣрдѣ малко ѿт задрознѣ-
тели истіе-та ѿ питіе-та, ѿт кога-то са намѣрѣва-
мы на едно мѣсто: кога-то правимъ пѹтешествіе-
то оупотребленіе-то на кон-то докарватъ огнь до-
карва вредителни задрозненіа, много крѣвь, ѿ други
такъви вреды. По оумно ѣ да ѿдемы честичко, но по
малко на сѣкѣй пѣтъ, да пиемъ по много ѿт колко
то ѿдемы, ѿ да ѿзбирамы днѣ истіе-та, кон-то са
смиаатъ лесно, днѣ кон-то нитѣ докарватъ огнь ни-
тѣ лесно са размѣсатъ. За ради това по ханове-тѣ
трѣба да ѿшимъ мѣкѣ, ѿица, хлѣбъ добръ оупеченъ,
месо на скоро варѣно, ѿли печено, ѿ плодовѣ. По та-
кѣва мѣста не трѣба да вѣрвамы вино-то, кое-то ни
даватъ, защо-то по много-то го размѣсатъ съ ѿтра-
вни нѣща: по полѣзно ѣ на таково мѣсто да пиемъ
водѣ, катѣ стиснимъ вѣтрѣ малко лимонъ, ѿли мал-
ко ракіа, ѿли ліжеръ, кон-то ще носимъ подира си:
ако водѣ-тѣ мирѣше на тѣшко тогава ще ѿ оучиستمъ
съ прѣхъ-жтъ на кюмюръ-жтъ.

6. Не ще забирамы никоѣ работѣ, кога-то ѣ по го-
лѣма ѿт силы-тѣ ни. За това ѣ толко-зи мѣчно
да прикажимъ правила за това, колко-то ѣ мѣчно да
ѿдѣлимъ правила за ѿдѣленіе-то ѿ пѣаніе-то. Но пакъ
ѣстество-то ни даде за това единъ здравъ води-
тель, сирѣчь оуморѣваніе-то ѿ ѿмалѣваніе те, кон-
то ни оубѣждатъ, кога трѣба да пристанемъ ѿт да
варѣимъ, какъ-то насыщаніе-то ни оубѣжда, кога
трѣба да станемъ ѿт трапѣзъ-тѣ. Оуморѣваніе-то