на ѐднѫ ра́внѫ полѧ́нѫ, тога́ва расхо́дъ-ѫтъ бы́ва по́ ма́лко трудли́въ ѿ си́чки-тѣ мѫ́рданїѧ-та, и ѿ си́чки-тѣ оупражне́нїѧ-та. Но растѫ́кванье-то не по́лзува са́мо ѿны́ѧ, кой-то си мѫ́чно ваздыхатъ, и кой-то сѫ ѧ̂сѳматїчески, кой-то и́матъ нѣ́коѧ си бо́лесть на сѫрдце́-то си, и́ли на голѣ́мы-тѣ кръ́вны сѫди́ны.

Ви́канье. Кога́-то пѣ́нїе-то прика́званье-то, и высо́ко-то чете́нїе не замину́ватъ нѣ́кои предѣ́лы, до ка́рватъ на́й поле́зны се́тнены. Съ тїѧ оупражне́нїѧ гласъ-ѫ́тъ ста́ва по́ си́ленъ, и забира́ ле́сно да сѧ преобѫ́рта: но мно́го-то и ѿ вѫ́нъ мѣ́ркѫ-тѫ пѣ́нїе, ви́канье и прика́званье, мно́го пѫ́ти дока́раха кръвоплю́нье-то, верѓмъ-ѫтъ на бѣ́лый-ѫтъ джиге́рь, и́ли на гѫ́рло-то и́мъ, страда́нїѧ на сѫрдце́-то и на голѣ́мы-тѣ кръ́вны сѫди́ны, и дру́ги страда́нїѧ мно́го те́шки по ѳѡрака́чески-тѣ сѫди́ны, (по гѫрды́-тѣ).

Тре́ба ора́тори-тѣ, кой-то прика́зватъ, и пѣ́вцы-тѣ (ѱа́лтове-тѣ) да си распу́щатъ гласъ-ѫ́тъ, да сѧ оста́вѧтъ догдѣ́ не сѫ сѧ оумори́ли, и догдѣ́ не сѫ ги заболе́ли гѫрды́-тѣ, и́ли да рекѫ́ по́ добрѣ́, тре́ба да оста́вѧтъ ту́ку ка́то сѧ оуморѧ́тъ, да не си препи́ратъ ни́кога гласъ-ѫ́тъ, да не сѧ мѫ́чатъ да дости́гатъ ѿны́ѧ гла́сове, до кой-то е̂стество́-то и́мъ не ги оста́вѧтъ да и́датъ, да не пѣ́ѧтъ нито́ да ска́зватъ поди́ръ и́деньето. Тре́ба да оупотребла́ватъ оумѣ́реннѫ дїе́тѫ, да пра́вѧтъ всѧ́ко нѣ́що съ мѣ́ркѫ, и на́й мно́го неумѣ́ренно-то совокупле́нїе съ свои́-тѣ си сопру́ги, и да сѧ ва́рдѧтъ да не пѧ́тъ мно́го нито́ ви́но нито́ рака́: да сѧ