

м'бренно-то мжрданье. Сфедателныи-жтк ѿ мжрзелый-
вий-жтк животъ докарва ии по многу болести, не-
жели дфиствительный-жтк животъ, ѿ на кой-то пра-
вимъ многу мжрданье.

А. За ради дфиствительно-то мжрданье.

Кой-то прави малко мжрданье, има по малакъ
ищахъ, ѿ ищекога ищима соискемъ, а художникъ-жтк
кой-то ся предава на трудыны работы, ѿ наий многу
по чисту вездахъ, оугаждыа ёдинъ гладъ кой-то не
може да твори и да огласи, токмо съ многу истие-
та. Но треба да речемъ какъ лико оум'бренно-то оу-
пражненіе може наий многу да ни докара гладъ, мно-
гий-жтк трудъ кога-то є вънъ отъ м'бркж-тж, до-
карва ёднакъ с'етненж протибнж, ѿ повредицъ на здро-
вие-то. Кога-то ищекой ся бори, или припукса силно,
или игралъ хоро, или вазлаза ищекой высокъ ржтк (ва-
йрк), или ищекою высокъ стжлбж, оугаждыа въ скрдце-
то ѿ въ с'ички-тѣ си дамары т'панія силни, дамарь-
жтк м' є с'ленъ, лицѣ-то м' червено, ѿ надъто, воз-
дыши си ѿ с'идыша скоро, ѿ ся виждатъ с'ички-тѣ
припадоцы на асоматическій-жтк, поть-жтк кой-то
слѣдова отъ многу-то труда, докарва безсиліе ѿ из-
постлѣбанье. Галиносъ съезъ силни-тѣ оупражненія
можи да испостлѣе ёдногу человѣка кой-то бѣше многу
го тажста.

Расходъ. Кога-то ся разхождамы не мжрдамы с'а-
мо дѣлни-тѣ си ставы ѿ крака-та, но мжрдамы ѿще
майшцы-тѣ на с'ичкж-тж снагж. Либо ся растяпкамы