

чѣны-тѣ ѿ на жены-тѣ, кой-то сѣдиѣтъ затворени въ кѣшѣ-тѣ. Но хубаво-то питіе ѣ вода-та, коѣ-то нѣкси ѿ мразѣтъ, а други дѣмѣтъ чи ѣ вредѣтелна на здравіе-то. Не зѣрквамъ совѣмъ акѣ рекѣ чи вода-та ѣ ѣтъ нѣи голѣми-тѣ срдѣства, кой-то мѣгатъ да продажѣтъ живѣтъ-ѣтъ ни. Преславный-ѣтъ чирахнѣ ѣдѣтъ кой-то живѣтъ тѣрѣтъ много годины, бѣше ѿзрѣкалъ да нѣ на всѣхъ дѣнь по двѣ ѣки водѣ. Кѣтѣ стѣна тридѣсѣтъ годины разболѣса ѣтъ мирѣкъ, кой-то сѣ прѣвѣрѣташе на времени въ нѣи далѣбѣкъ мѣлагхѣлѣ, размѣсенъ сѣ тѣпанѣ-та на сѣрдѣцѣ-то ѿ сѣ несмыслѣнѣ-та, ѿ тѣлко-зи бѣше сѣ ѣтѣ-ѣлъ ѣтѣ на сѣки чѣсѣ мысѣлаше чи не ѣе мѣже да живѣе по много ѣтъ шѣтъ мѣсеца. Гѣчки-тѣ тѣмъ припѣдо-ѣцы ѿсѣарѣхѣса кѣтѣ фѣна да дѣржѣ дѣѣ-тѣ на водѣ-тѣ, тѣтакъ-сѣ сѣ возвѣрна на прѣдѣно-то сѣ здравіе, ѿ бѣки не ѣугѣди да мѣ сѣ сѣлѣчи тѣмъ болѣсть (мѣрѣкъ-ѣтъ). Нѣи хубаво-то порѣчѣванѣ ѣ да ѿ мамы прѣ-снѣ водѣ ѣтъ ѿзборѣ-тѣ, ѿ да ѿ дѣржѣмъ въ ѣднѣ сѣдѣнѣ добрѣ затворѣнѣ.

Прилично ѣ при тѣмъ да похортѣвамъ тѣка за радѣ мокрѣ-тѣ хранѣ ѿ за радѣ сѣпѣ-тѣ,

ѣпа-та (чѣрѣ-та) когѣ-то ѿ зѣ мамы сѣ мѣркѣ не мѣже да поврѣди здравіе-то. Безѣмно ѣ да сѣка-мы чи ѣмѣлабѣ сѣлѣ-тѣ на стомѣхъ-ѣтъ. Трѣба да глѣдамы ѣтѣ ѣпа-та да не ѣ нѣто много тѣпла, нѣто много размѣта сѣ водѣ, ѿ не трѣба да ѿ ѣдѣмъ много. Когѣ-то ѿ ѣпѣстрѣвлѣвамы сѣ мѣркѣ, то-гѣба бѣва бѣмѣсто питіе, ѿ нѣи много на сѣчѣны-