

може да го извави. Корна́рх послѣдова совѣты-тѣ на цѣлители-тѣ, и тѣтакъ-си ѿтѣ пѣрвы-тѣ дни оу-гади єдно пресвѣртанье на дсврѣ, и подіръ єднѣ годинѣ не сѣмо оуздравѣ совѣмъ, но ісше придошѣ єдно здравіе много по хѣбабо ѿтѣ прѣдно-то. Изрече оубо да послѣдова презъ сичкѣй-ѣтъ си живѣтъ єднѣ дїетѣ много мѣчнѣ, да ідѣ сѣмо тѣлко-зи, ко́лко-то є нѣжно да живее. Тѣй до шѣстдесятъ годины прїемваше сѣмо девѣтдесѣтъ и шѣсть дра́ма за ѣденье, и стѣ и чѣтыри дра́ма за піанье, кой-то мѣ дока́рвахѣ много топлинѣ, илѣ стѣденинѣ, тѣхъ ги ѣтвѣгваше, и сѣ голѣмо внимѣнїе ѣтвѣгваше ісше и страсти-тѣ: тѣмъ єдиновїдна дїета дока́ра на дѣшѣ-тѣ и на тѣло-то мѣ єдно равновѣсїе тѣлко-зи совершѣнно, щѣтѣ не мѣжеше нїщо да го покѣлати. Вѣ старинѣ-тѣ си загѣви на єднѣ давіѣ много грѣшѣе, той-зи слѣчай дока́ра тѣлко-зи скѣрѣь (кахѣръ) на двѣма-та мѣ брѣтїѣ, щѣтѣ оумрѣхѣ, но Корна́рх нїтѣ здравіе-то си, нїтѣ рахѣтъ-ѣтъ си поврѣди. Єдинѣ дѣнь па́дна ѣтѣ калѣскѣ-тѣ си, и защѣ-то го влѣкохѣ конѣ-тѣ іскѣлчѣхѣ мѣ сѣ рѣцѣ-тѣ и кракѣ-та: іскѣлчанїѣ-та ги ісцѣрїхѣ, и подіръ мѣлко сѣ сѣзѣ вѣзъ да оуи́стрѣви нїкакавѣ цѣръ. Послѣдно-то є по до-стоїно за занелѣжанье, защѣ-то покѣзва ко́лко лѣша-бо и вредїтелно нѣщо є да сѣ ѣстаѣи нѣкѣй ѣтъ щѣтѣ сѣ є навчѣлъ ѣтъ много врѣме да ідѣ, илѣ да піе. Вѣга-то Корна́рх достїгна до девѣтдесѣтъ и пѣтъ-тѣ годинѣ на вѣзрѣстѣ, прїѣтели-тѣ мѣ го насїлихѣ да си поумножї іденье-то, и мѣ дѣмахѣ чи вѣзрѣстѣ-ѣтъ