

Б'. За ради воздержаніе-то.

Вой-то оустарѣха много получили сѣ това не отъ друго, освѣнь защо-то оупотребиха сѣкога прѣсти и-стїе-та. Ивно ѣ чи бнѣй кой-то живѣе съ єдинъ спѣсовъ по вайзо при єстество-то, сирѣчь кой-то дыха чистъ въздухъ, кой-то приминѣва єдинъ живѣтъ работавъ, тѣй нѣма пѣтревъ отъ много прѣвила дїетически за ради да ѣ здравъ. Но нашїй-жъ живѣтъ кой-то приминѣвамы въ градовѣ-тѣ, защо-то ѣ со-всѣмъ худѣшественъ, ииска єднѣ дїетъ худѣ-ственнѣ.

"Истина ѣ чи дѣлговорѣменный-жъ живѣтъ бисѣ по много отъ количество-то, а не отъ кѣчество-то на и-стїе-та. Примѣръ имамы за това Италианинъ-жъ Корнара, кой-то ни показва до колко години може єдинъ воленъ да продѣлжѣ живѣтъ-жъ си сѣмо съ тѣй-зи спѣсовъ. Бднѣ голѣмо благодарѣніе бѣладава дѣшъ-тѣ на читатель-жъ, кога-то прочѣта прикѣ-зване-то, коє-то сѣмѣй-жъ бѣмдесѣтъ и трѣ годи-шенъ старѣцъ прикѣзва за ради спѣсовы-тѣ, кой-то оупотребѣ за оупѣзѣне-то на здравїе-то си, и за ра-ди веселїе-то и дѣшѣвно-то благодарѣніе, коє-то по-лѣчѣваше отъ това живѣнїе. Дорѣ стѣри четѣридесѣтъ години живѣ єдинъ тѣжрдѣ безчїненъ живѣтъ, мѣ-чешесѣ много отъ санджѣ, отъ арѣрически ревматїсмы, отъ трѣскѣ, нѣй сѣтнѣ бѣше достїгналъ на такѣжъ стѣпѣнь, щотѣ цѣлїтели-тѣ изрѣкоха чи не щѣ може да живѣе по много отъ двѣ мѣсеца, и кѣкъ всѣкїй цѣръ ѣ неподѣзенъ, и кѣкъ сѣмо єднѣ мѣчна дїета