

жѣтъ прилича съ рѣчнѣ-тъ много. Но онѣа коѣ-то са тегли ътъ клѣдѣнцы-тѣ, каквѣ-то ѿ водѣ-та коѣ-то ѣ ътъ снѣгъ, ѿ лѣдъ много ѣ по вреѣна на здравіе-то . ѿ за да оуправимъ вредително-то ѿ качество трѣба да ѿ базварѣваемъ малко до гдѣ не смѣ ѿ пили.

Коѣ-то наѿ размыѣа ѿстїе-та ѿ спомѣа на смиланье-то, ѿстѣнѣаа сѣкъ-жѣтъ ѿ го сѣлеснѣаа за да влѣзе въ сѣдѣнны-тѣ. Кога-то водѣ-та приминѣ въ крѣвь-тъ, расхлаждаѣа ѿ оумѣкрѣ сѣчки-тѣ части, оучистѣа тѣло-то ътъ соль-тъ, коѣ-то ѿзлѣаа сѣтѣ съ неѣвно-то ѿздышенье , съ пикѣчѣ-тъ , ѿ съ ѿзпражненїа-та. Придѣрено ѣ чи коѿ-то пїжѣтъ водѣ съ мѣркѣ, смѣла ѿмъ съ ѿстїе-то по лѣсно, ѿ живѣ-жѣтъ по много вреѣе. Съ самѣ-тъ водѣ много пѣ-ти съ ѿсѣфрїха наѿ тѣжки-тѣ бѣлѣсти. Но кога-то съ наѣчи нѣкой да пїе водѣ безъ мѣркѣ тогаѣа водѣ-та бѣѣсто да полѣѣа поѣреѣа, заѣѣ-то рас-слаѣа ѿ ѣѣезсѣаа тѣрдѣ-тѣ мѣста на тѣло-то.

Правѣни-тѣ пѣтїе-та съ вїно-то, сѣчки-тѣ пѣтїе-та, коѿ-то правѣмъ ътъ вїно-то, зѣѣжѣтъ а) кїдрѣ-жѣтъ б) ѿ дрѣги такіѣа.

Вѣако-то оумѣрено-то оупотребленїе на водѣ-тъ ѣ полѣзно на здравїе то, тѣако-зѣ по много безмѣрно-то оупотребленїе на вїно-то ѿ на дрѣги-тѣ спирт-

---

а) Това пѣтїе съ правѣ ътъ ѣчмѣкъ.

б) Кїдрѣ-жѣтъ стѣа ътъ гнѣлы ѣбалки ѿ ги оупотреблѣѣатъ ѿ двѣ-тѣ катѣ вїно.