

динъ чистъ въздухъ, и прѣвѣжтъ много оупражненіе, иматъ сокъ по лёкъ, по тѣнакъ и най лёсенъ за да примини въ кръвь-тѣ, месó-то имъ съ смѣла по лёсно и за ради товѣ ѣ най здраво.

На кой-то добѣтацы месó-то ѣ вѣло, иматъ тѣнакъ сокъ, и месó-то имъ ѣ крѣчко, за товѣ и лёсно съ смѣла.

5. Водна-та хранѣ ѣ млéко-то, яйцѣ-та, сѣколѣтѣ-жтъ, чорбѣ-та на месó-то, илѣ на рыбѣ-тѣ, и проч.

Млéко-то (преснакъ-жтъ) ѣ ёдно рѣдко истѣе о-предѣленно отъ ёстество-то за хранѣ на малки-тѣ живóтнѣ, и тѣй ѣ ёднѣ хранѣ коѣ-то не ще много преоготовленіе за стомѣхъ-жтъ. Най хѣбаво-то млéко ѣ коѣ-то има ёднѣ хѣбавѣ и слѣдкѣ мирѣзмѣ, ёднѣ всѣхъ много вѣлѣ, въсѣхъ тѣжрдѣ много слѣдкѣ, и не ѣ нитò много гѣсто, нитò много рѣдко. Содержѣва много мѣслени и балсамѣни сѣщества, за ради товѣ ѣ хранѣтелно, дѣкарѣва много добрѣ произведѣнѣ на рѣзны бóлести, и ѣ най здравѣ-та хранѣ на кой-то иматъ безсиленъ стомѣхъ, и за дѣцѣ-та.

Пресни-тѣ яйцѣ и рѣфи-тѣ прѣвѣжтъ ёднѣ хранѣ много сладчѣтелнѣ, и лёсно съ смѣла, и ѣ тѣжрдѣ много хранѣтельна. Тѣхъ хранѣ ѣ най полѣзна на ёныѣ кой-то съ станѣли безсилни и съ съ иссмѣкали отъ нѣкоѣхъ бóлестѣ, и на старѣцы-тѣ кой-то иматъ нѣждѣ отъ истѣе-та кой-то съ смѣлатъ лёсно. Жѣлѣтнѣ-та на ёдно яйцѣ катò съ расмѣй въ тѣпѣхъ водѣ стѣва ёдно нѣщо рѣдко, коѣ-то оупотребѣлѣваемы на много ёбстоѣтельства, коѣ-то ѣ и тò сладчѣво