

лиж-тъ въ водѣ, въ кои-то ѣ полѣзно да гѣждамы до двѣдесѣтъ драмове сапѣнь. Много ѣ доврѣ да ѣма въ секо мѣсто бѣщи бѣны, щото да мѣгатъ ѣтъ те-бѣ благодѣаніе да са полѣзватъ ѣ сиромѣси-тѣ, коѣ-то ги прѣби здравы ѣ сѣаны.

Не мѣга да замѣна безъ да не прикажа за мѣрски-тѣ бѣны, кои-то мѣгатъ да повѣждаватъ тѣло-то на человѣкъ жтъ, дѣватъ сѣлѣ ѣ приминѣватъ кож-тъ, ѣ заради тобѣ сѣ най прилични-тѣ сѣдства за да оѣвѣрадѣтъ живѣтнѣ-тѣ сѣлѣ на кож-тъ, защѣ-то ѣтѣаратъ пѣрозы-тѣ, ѣ оѣмножѣватъ дѣйствіе-то ѣ на неврѣческѣ-тѣ сѣстѣмѣ. Мѣрски-тѣ бѣны ѣ-матъ двѣ полѣзы. Пѣрва-та ѣ защѣ-то, ѣсвѣнь дѣй-ствіе-то коѣ-то ѣматъ на нѣкои бѣлести, ѣще сѣ ѣ-днѣ ѣтъ сѣдства-та, кои то приличатъ пѣ много за да оѣтвердѣжтъ здравіе-то ни, щото не сѣмо бѣлни-тѣ, но ѣ здравн-тѣ человѣцы мѣгатъ да ги оѣпотре-бѣжтъ ѣ да са полѣзватъ, коѣ-то полѣза не са на мѣ-рѣва по дрѣги-тѣ бѣны. Мѣрски-тѣ бѣны мѣгатъ да са сравнѣжтъ съ тѣлѣсно-то оѣупражнѣніе, коѣ-то ѣсцѣ-рѣва много неспѣлѣителны бѣлести, ѣ коѣ-то ѣспредѣ-лѣватъ на здравы-тѣ, за да си задѣржѣватъ здравіе-то. Вѣтора-та полѣза ѣ, защѣ ѣный коѣ-то не ѣ виждѣлѣз морѣ, кѣтѣ глѣда мѣрско-то великолѣпіе до-карѣва мѣ ѣднѣ благодарѣніе ѣ впечатіе голѣмо, що-то ѣ доволно да докарѣ ѣднѣ дѣлавоко прѣсвѣртанѣ на неврѣческѣ-тѣ сѣстѣмѣ, ѣ на оѣмны-тѣ сѣлы. Оѣ-вѣрѣнѣз сѣмѣ защѣ ѣстѣственинѣ-тѣ произвѣдѣніѣ-та на мѣрски-тѣ бѣны, пѣ много-то са докарѣватъ ѣтъ