

Кѡжа-та спомáга юще да държи на равновѣсїе дѣйствїа-та и мърданїа-та . Вѣско-то по много ѣ въ дѣйствиѣ, тѣскова по много смѣ оупáзени ѡтъ пжакрѣвїа-та, и ѡтъ рáзны дръги вѣлести на вѣльий-жтѣ джигѣрь, на стомáхъ-жтѣ, на червá-та, кой-то сá намиратѣ въ дѡлно-то чрѣво . По мáлко ще испáдвaмы въ чрѣвни-тѣ воспламенáванїа-та , въ мнрáкъ-жтѣ, въ áрôрїтїкъ-тѣ, въ верѣмъ-жтѣ , въ кїхáвницѣ-тѣ и въ маасжлы-тѣ . Ёднà ѡтъ причїны-тѣ кой-то спомáгатѣ за да ни докаратѣ тѣа вѣлести тѣлко-зи чѣсто ѣ защѡ-то не хѡдимъ да си мѣемъ снагж-тѣ по бáны-тѣ, кой-то ичїистѣжтѣ тѣло-то ѡтъ мржсоты тѣ .

Вѣжа-та ѣ юще ёднà, ѡтъ нáй голѣмы-тѣ причїны, кой-то подновáватѣ снагж-тѣ, защѡ-то вѡздѡхъ-жтѣ прáви да влáзватѣ презъ кѡжъ-тѣ много ёдѣрїчески частїцы . За радї товà когá-то кѡжа-та не ѣ зарáва, не мѡже да сá подновї тѣло то, коѣ-то подновáванье ѣ ѡтъ нáй пжрвы-тѣ причїны за да проджажáвaмы живѡтъ-жтѣ си . Нечистотá-та и мржсотá-та смирáва челоуѣкъ-жтѣ тѣлко-зи ёстѣственно, кѡлко-то и нрáвственно .

Нáй сѣтнѣ не трѣба да забора́вaмы чи кѡжа-та ѣ пжрво-то ѡрѡдїе на променѣвáнїа-та на вѡлестї-тѣ, сїтѣчь на мърданїа-та кой-то цѣлїтелска-та сїла на ёстѣствѡ-то дѣйствува на вѡлестї-тѣ: щотѡ бѡлнїй-жтѣ кѡй-то їма кѡжъ-тѣ чїстѣ и въ дѣйствиѣ, мѡже да сá надѣе по лёсно ищѣрѣнїе и по совершѣнно, и много пжти безъ пѡмощь-тѣ на цѣлїтель-жтѣ .