

по топлій-тѣ клімáти живѣ́ютъ по́ мálко, ѡ́тъ кой-то сá намѣ́рѣватъ по стѹ́дени-тѣ́ клімáти. За радí тобá ѡ́днй-тѣ́ въ кой-то дѣ́ржимъ сѣ́кога голѣ́мъ горещинѣ́ докарѣватъ сѣ́що-то произведенíе, коѣ́-то и топлй-тѣ́ клімáти. Горещина́-та на ѡ́днй-тѣ́ ни не трѣ́ба да заминѹ́ва пáтьнáдесáтнѣ́-тѣ́ степѣнь на Реомюрсвѣ́-ютъ ѡ́ермомѣ́трѹ́ а).

В'. За радí чистинѣ́-тѣ́ и попечѣ́нíе-то на кóжѣ́-тѣ́.

Чистина́-та и попечѣ́нíе-то на кóжѣ́-тѣ́, сѣ́ двѣ́ глáвни нѣ́ща за да продѣ́лжáвaмы живóтѹ́-ютъ си.

Чистина́-та ѡ́тфѣ́рлá ѡ́тъ снагѣ́-тѣ́ сички-тѣ́ не-потрѣ́бни нѣ́ща, кой-то снагá-та неперстáнно и́зфѣ́рлá, и сички-тѣ́ кой-то о́умѣ́рсáватъ кóжѣ́-тѣ́.

Чистотá-та сто́и когá-то сá трѹ́димъ за кóжѣ́-тѣ́ и́ще ѡ́тъ мálки, щотò да о́увáрдимъ живóтнѣ́-тѣ́ силá, дѣ́йстви́тельность-тѣ́ и приминѹ́ванье-то.

Трѣ́ба да и́мамы кóжѣ́-тѣ́ си не сáмо кáтò ѡ́днѣ́ покрѣ́вкѣ́ за да ны заврáна ѡ́тъ слѣ́нце-то, и ѡ́тъ дѣ́ждѹ́-ютъ, но и́ще кáтò ѡ́днò нáй нѹ́жно ѡ́рѣ́дíе, коѣ́-то áкò не дѣ́йстви́твá неперстáнно нíи не мóжемъ и́мá, нитò здрáвíе, нитò дѣ́лáкѹ́ живóтѹ́, и коѣ́-то áкò не сá трѹ́димъ да и́ж чíстимъ стáва причíна на безчѣ́тны бóлести. Кóжа-та ѣ́ нáй пѣ́рво-то чистí-лице, ѡ́тъ повѣ́рхность-тѣ́ мѹ́ и́злáзатъ сѣ́кога нѣ́ща кáтò и́спарѣ́нíа-та, нечистотí, кой-тѣ́ не спомáгатъ

а) ѡ́ермомѣ́трѹ́ ѣ́ ѡ́днò ѡ́рѣ́дíе сз коѣ́-то мѣ́рѣ́ютъ топлннѣ́-тѣ́ и стѹ́денинѣ́-тѣ́.