

го пепёрз, ѿ мирисмы, когà пѣхтѣ вѣна силни ѿ кой-то запáлѣхтѣ, ѿлѣ ракѣх.

В'. За радѣ злѣчлѣво-то тѣ-лѣсно сложеніе.

Злѣчлѣво-то тѣлѣсно сложеніе зависѣва ѣтъ мно-жество-то на злѣчѣ-тѣх, това слѣдова когà чѣрный-хтѣ джигѣрх ѣ много голѣмх: това тѣлѣсно сложеніе ѣ хемѣнх всàкога на ѣдно сѣ пѣланокрѣвнѣх-тѣ сѣстѣмѣх. На хрѣчлѣвы-тѣ ѣстѣственни свѣйства сѣх послѣдни-тѣх: космы на главѣх-тѣх чѣрны, кѣжа жѣлто-чернѣкава, ѣчи дѣлгогледѣтели, тѣлѣстѣна тѣлѣсна оумѣрена, жѣвы дверды, жѣлы-тѣх подх кѣжѣх-тѣх надалѣдены, дамѣрь силѣнх ѿ чѣврѣхтѣх, ѿ мѣрданѣх-та скѣрошни. Нравственни-тѣх свѣйства ѿмѣх сѣх, безвѣременно развѣртанѣе на оумны-тѣх силы, гнѣвѣх-хтѣх ѿ стремленіе-то. Кой-то ѿмѣхтѣх такѣво тѣлѣсно сложеніе ѿмѣхтѣх свѣйство да послѣдовѣхтѣх много вѣреме сѣхщо-то понѣтѣе, дерзновѣніе-то, надалѣда-та, ѿнѣхтѣх-хтѣх, дѣйствіе-то ѿ постоѣнство-то ѿзобразѣхтѣх характерх-хтѣх ѿмѣх.

Діѣта-та коѣ-то ѣ прилѣчна на хрѣчлѣвы-тѣх ѣ сѣхща-та сѣх пѣланокрѣвнѣх-тѣх. Нѣѣ много ѣтъ всàко дрѣго трѣба да сѣх воздержѣхтѣх ѣтъ раздразнѣтели-тѣх ѣстѣе-та, ѿ ѣтъ силни-тѣх питіе-та, нѣѣ много дрѣх сѣх ѣѣще глѣдѣни. Ше оупотреблѣхтѣх питіе-та, кой-то сѣх мѣлко кѣсѣли, какѣѣ-то лимонѣдѣх-тѣх, ше ѿмѣхтѣх вѣсѣлѣе-то, ѿ ше сѣх ѣтдалѣчѣхтѣх ѣтъ всàко коѣ-то мѣже да ѿмѣх дѣскѣра оускорѣлѣніе.