

забывки топлѣ, илѣи ще гудимъ на разлічны-тѣ мѣ-
тѣлѣсны части дрѣхи топлѣ илѣи дрѣги нѣща. Яко не
направимъ тѣмъ спѣсовы всѣи-тѣ дрѣги дѣтаватъ не-
полѣзни. Предпочтѣнно ѣ да затѣпламы бамладісалый-
мъ, нежели да го мѣчимъ съ бандѣзы илѣи съ рѣгъ да
мѣ зѣмамы крѣвъ, съ фокны и съ дрѣги подѣбни
срѣдства, катѣ го дѣтавимъ прострѣнъ на стѣдени-
нѣ-тѣ.

3. Подіръ тѣмъ рѣботѣ ще сѣ трѣдимъ да бѣ-
рамы вѣздѣхъ вѣтрѣ въ бѣлый-мъ джигѣрь. При
товѣ ще оупотребимъ ѣднѣ дѣхало коѣ-то ще сое-
динимъ съ ѣднѣ цѣвъ пѣхнѣ-тѣ въ гѣрло-то.

4. Многѣ ѣ полѣзно да дѣтабамы да падатъ нѣ-
кои стѣдѣны вѣдны кѣпки, ѣтъ ѣднѣ высѣко мѣсто
на стомѣхъ-мъ на вѣлны-мъ: тѣи-зи прѣстѣи-
мъ спѣсовъ спомага многѣ пѣти да саживѣ сѣрдѣ-то.

5. Трѣба да оупотреблѣбамы трыѣенье-то по рѣцѣ-
тѣ, по кракѣ-та, по сѣрдѣ-то, и по гѣрвѣ-мъ, да
гадаличкамы нѣи чѣвѣстѣи-тѣ части, какѣ-то
сѣ питѣ-тѣ на кракѣ-та, и мѣшницы-тѣ, да пѣ-
хамы въ нѣсѣ-мъ и въ гѣрло-то крайша-та на ѣднѣ
перѣ, лицѣ-то мѣ да гѣждамы срѣщѣ сѣжнѣ-то илѣи
срѣщѣ ѣднѣ свѣтлнѣ направѣнѣ, да вѣкамы въ оушѣ-
тѣ мѣ съ какѣ-то мѣжемъ да докарѣмы голѣмъ вѣкъ.

6. Ще направимъ фокны съ дѣимъ ѣтъ тѣтѣнѣ и-
лѣи съ хардѣль, илѣи да расмѣсимъ водѣ и вѣнѣ илѣи
ѣцѣтъ.

7. Тѣмъ катѣ вѣдимъ нѣкои живѣтны знѣцы ще
излѣемъ ѣднѣ лѣжнѣ сѣлно вѣнѣ, ѣкѣ прѣжѣлта ще