

способъ оумеснѣвася смиланье-то и крѣвообрѣщаніе-то въ дольнѣ-то чрево, оумѣкватъ затѣганіѣ-та, распрѣсватъ съ и изгнѣватъ съ вѣтровѣ-тѣ, и оумчѣватъ съ ѡрѣдѣ-та. Ипохондрически-тѣ человѣцы, треба да съ вѣрдатъ ѡтъ єдинъ лѡшавъ ѡбычай за да пріѣмватъ много цѣровѣ, нѣй много треба да ѡтвѣгватъ оумищеніѣ-та кой-то не докарватъ дрѣго нѣщо, тѣкмо оумножаватъ безснѣ-то на стомѣхъ-жтъ. Ще стѣратъ оумно ѡко не съ совѣтѣватъ ѡтъ много цѣлители, ѡсвѣнь ѡтъ єдного, и ще предпочитѣтъ ѡногова, кой-то не оупредѣлава безполѣзны цѣровѣ, но сѣмо дѣетічески прѣвила . Нѣй много треба да съ воздержаватъ ѡтъ тѣстѣни нѣщѣ, ѡтъ сырѣнѣ-то, ѡтъ врашеніи-тѣ, ѡтъ бѡвъ-жтъ, лѣща-та, и ѡтъ тѣжстѣ-тѣ истіѣ-та.

Д. Не мѡга да замѣна съ млчѣнѣе знакове-тѣ кой-то изавѣватъ єдно наклоніѣе кѣмъ-то припада-ніе-то, тѣмъ съ сѣдовѣтели-тѣ. Тѣло и вратъ кѣсъ, лицѣ червѣно и надрѣто , ичѣнѣе въ оумшѣ-тѣ, притемненіѣ-та, и много пѣти повдѣгванѣе кога-то ѣ нѣкой глѣденъ . Кой-то иматъ тѣмъ припадоцы ще оувѣрдатъ за да не натовѣрватъ съ много истіѣ-та стомѣхъ-жтъ. Много человѣцы имѣа кой-то оумрѣха ѡтъ припаданѣе на трапѣжъ-тѣ , защо-то не оувѣрдиха товѣ порѣчанѣе . Вѣчеръ-тѣ ще съ вѣрдижтъ нитѣ много да ѣдижтъ , нитѣ много да пижтъ . Подѣръ вѣчерно-то ѣденѣе не треба тѣтакъ-си да лѣгатъ на ѡдръ-жтъ , ще иматъ вниманіѣе да дѣржѣтъ главѣ-тѣ издѣгнѣ-тѣ, кога спижтъ, нѣй по-сѣще внимѣватъ да дѣржѣтъ крака-та нитѣ мно-