

дасть и бѣдоу ѿрадѣ и оутрѣба оустѣмъ: да оубѣща-
 етъ намъ паче дневныхъ чредъ, пріисно пресѣла, и ни-
 когдаже престающа: пріемающа днесь, и завтра за-
 бывающа: егда насытитса, ѿ воздержаніи любови др-
 ствуетъ: егда же издѣетса, забываетъ оуставленіа.
 Постъ занованіа естѣственнаго не вѣсть, не смердитъ
 лихвами трапѣза пестѣщаго: не даватъ сираго ѡтро-
 ка постникова лихвы ѡтчи, ꙗкоже смѣи ѿплетающіа.
 Инако же вина въ веселіе есть, еже постѣтиса: ꙗкоже
 во жажда сладко питіе оуготовлетъ, и глади предва-
 ривъ сладости оустроетъ трапѣзѣ: такъ и брашенъ
 воспріятіе постъ свѣтитъ: средство во себѣ предло-
 живъ, и частое пиши пресѣвъ, любезно ти воспріятіе
 постъ сотворитъ, ꙗко ѿходящее. Темже ꙗже хощеши
 себѣ воздѣланнѣ сотворити трапѣзѣ, пріими еже ѿ по-
 стѣ предложеніе: ты же, ѿ еже сѣла пишею содержати-
 са, забываѣши себѣ, возвращаѣши пишу, и ѿ састоловѣи
 сласть ѿбѣзѣша: ничтоже бо такъ возжелѣнно, ꙗкоже
 не съ частостію воспріятіа оудѣвъ превидимо бывати:
 а иже скудошно стажаніе, сихъ потрѣтельно воспріяті-
 е. сѣце и создавый насъ, чрезъ еже въ житіи измѣ-
 неніе превывати въ насъ благодати данныхъ оухитри.
 Не зриши ли, ꙗко и солнце свѣтлѣйше есть по нощи,
 и бодрость сладостнѣйша по снѣ, и здравіе любезнѣйше
 по искѣсь сопротивныхъ и трапѣза оубо радостнѣйша
 по постѣ, подобнѣ оубо богатымъ и благоотрапѣзымъ
 подобнѣ же простымъ, и самоуготовленнымъ пишею;
 Оубойса притчи богатаго ѡнаго, егѣже предаде огню
 ꙗже въ житіи пища: не бо ѿ неправды, но ѿ свѣли пи-
 ши ѿсѣженъ выстъ, пражаше въ пламени пѣщѣмъ.
 ꙗко оубо да оугасимъ ѡгнь, воды потреба, и
 не къ бѣдѣмъ течію полезенъ есть постъ, но и са-