

Ѣ сквѣрны стѣх ѡчищати, всакою же ѣже Ѣ довроде-
 телей довробою оукрашати сїю, и свѣтлѣ творити. Испы-
 тай себѣ, кто еси; познай свое естество: ѡко мѣртвенно
 оубѣ есть тѣло, безсмертна же дѣша, и сдѣва нѣ-
 каа наша жизнь. собственнаа оубѣ плоти скорѣ мѣмѣ
 ходатѣ, сроднаа же дѣши не прїемаючи ѡписанїа. Вни-
 май оубѣ себѣ, да не когда въ мѣртвенныхъ ѡко въ
 присносѣщныхъ ѡстанѣши, ниже ѡ присносѣщныхъ ѡко мѣ-
 мѣ ходѣщихъ не брежѣши: презирай плоть, преходитѣ бо,
 прилѣжи ѡ дѣши вѣщи безсмертнѣй: настѣи со всакимъ
 ѡпасствомъ себѣ, да вѣси раздаѣти коемѣждо ключи-
 мое: плоти оубѣ пишѣ и ѡдѣанїе, дѣши же догматѣ
 благочестїа, наказанїе довро, довродетели исправленїе,
 страстѣи оудержанїе. не претѣчнѣвати тѣло, ниже ѡ
 деелствѣ плоти тѣатиса: понѣже желаетѣ плоть на
 дѣхъ, и дѣхъ на плоть, сїа дрѣгздрѣгъ противѣтсѣ. Зри,
 да не когда приложивсѣ плоти, многѣ подѣси сїа гѣр-
 шемъ: ѡкоже бо въ преклоненїихъ мѣрильныхъ, аще ѡ-
 тагчїши едїнѣ странѣ, легчайшѣ всако сопротивнѣю
 творїши: сїце и ѡ тѣлѣ и дѣши, едїнагѣ презмножѣ-
 нїе по нѣжди творитѣ оумаленїе дрѣгомъ: тѣлѣ бо бла-
 гостраждѣщѣ, и многоплѣтемъ ѡтагчѣваемъ, нѣжда
 есть немощнѣ и несильнѣ быти въ своимъ дѣйствомъ
 оума: дѣши же здравствѣющей, и благими подѣнїа къ
 своемъ величествѣ возвышающейсѣ, послѣдовательно
 есть тѣлеснѣи ѡбычай оубадовѣти. тѣже во истѣе за-
 вѣщанїе, и немощнымъ есть потребно, и здравымъ ключи-
 чїмѣйше: въ немощѣхъ оубѣ врачеве болащымъ запре-
 щаютѣ внимати тѣмъ себѣ, нїедїнагѣ же Ѣ ѡже на
 врачеванїе потребныхъ нерадїти: подобнѣ же и врачѣ
 дѣши нашихъ слово, ѡже Ѣ грѣхѣ ѡсловленѣю дѣшѣ ма-
 лымъ сїмъ поможѣнїемъ ѡсцѣвѣлетѣ. Внимай оубѣ