

дѣйствіе лежати, речемъ, завѣщанію, ѿбѣ е того небозможное увличимъ, како ко кто себѣ всего ѿкомъ уго-  
 зритъ, ни плецъ видитъ, ни лицѣ, ни єже въ глубинѣ  
 оутробы лежащее оустроеніе; нечестивымъ оубш єсть, є-  
 же глаголати немощна быти душевна залѣщанію: у-  
 стало оубш єсть наимъ на оумное дѣйство повелѣнію  
 слышатися. Внимай себѣ, сирѣчь ѿкіодъ себѣ убзирай,  
 неусыпно имѣя въ своемъ храненію душевное ѿко, по-  
 средѣ суетѣй мимо ходиши, сокровеннаѧ тенета ѿ врага  
 въюдъ почтена. въюдъ оубш убзирай, да спасеніемъ  
 икш сѣрна ѿ тенетъ, и икш птица ѿ клапецъ: сѣрна во  
 не ємлема єсть тенеты, выстрости ради зреинїа, ѿни-  
 дже и тезонменна єсть своею быстрозреинїа. птица же  
 легкимъ перомъ вышши наставта ловящихъ вываётъ, є-  
 гда внимаетъ. зри оубш, да не горши имѣши въесло-  
 венныихъ въ своемъ храненіи, да не когда въ суетехъ  
 итъ въиухъ, ловъ въдеши діаболъ, жиухъ оудовленъ ѿ не-  
 гѡ въ свою ємъ болю. Внимай оубш себѣ, сирѣчь не  
 своимъ, ни же въ тебѣ, но себѣ єдиномъ внимай: ино-  
 во єсмы мы сми, и ино наша, и ино єже въ насъ. мы  
 оубш єсмы, душа, и оубмъ, иминже по образу Создавша-  
 го быхомъ: наше же єсть, тѣло, и иже съ тѣмъ чистства:  
 въ насъ же єсть имѣнїа, хитрости, и прочее житїа оу-  
 строеніе. Что оубш глаголетъ слово; не плоти внимай,  
 ниже толъ благое ѿ всакаго нрава гони, здравіе и до-  
 бротъ, и сластей наслажденію, и долгожитїю: ниже имѣнїю  
 и славѣ сильныхъ чудесъ, ниже велика ти времен-  
 ная жизни слаженїе исполняютъ. сїмъ велика непрѣбывъ,  
 єже въ сихъ тѣаніемъ предводительныя тебѣ жизни не  
 ради: но внимай себѣ, рѣкше, душа свої, сю оукра-  
 шай, въ ней приложи, икш всакъ оубш ѿ лгавства той  
 привыкающу слову ѿметати вниманіемъ: всакъ же иже